



학대관계 10 가지 징후들

ASIAN PACIFIC AMERICAN LEGAL CENTER

1-800-867-3640

(한국어통역 및 무료법률상담전화 핫라인)

반복되는 위법행위 또는 규율 위반 사례
 분노와 원망
 심각한 마약복용 또는 음주
 반복되는 폭력행위
 정기적으로 다른 사람들에게 위협을 가함
 모욕하거나 이름을 부름
 분노와 감정을 조절하지 못함
 특정 복장이나 행동을 지시함
 어떤 행동을 유도하기 위해 위협하거나 꼬드김
 친구나 가족과 함께 보내는 시간을 방해함

TEN WARNING SIGNS OF AN ABUSIVE RELATIONSHIP

History of legal or discipline problems
 Blames you for his/her anger
 Serious drug or alcohol use
 History of violent behavior
 Threatens others regularly
 Insults you or calls your names
 Trouble controlling feelings like anger
 Tells you what to wear, what to do or how to act
 Threatens or intimidates you in order to get their way
 Prevents you from spending time with your friends or family

NATIONAL DATING ABUSE HELPLINE

1-866-331-9474

(Available 24/7 in English & Spanish)

당신은 지금 학대관계를 경험하고 있을까요?

내 자신을 지키기 위한 방법!
 믿을수 있는 사람에게 이야기하세요.
 언제든지 갈수있는 안전한 장소를 미리 생각하세요.
 항상 돈, 핸드폰, 혹은 전화카드를 소지하세요.
 휴대전화를 빼앗길 경우를 대비해서, 중요한 번호들을 외워두세요.
 당신이 도움을 구할때, 가족,
 친구들과 직장동료들이 알수있는 암호나 서명을 준비하세요.

COULD YOU BE IN AN ABUSIVE RELATIONSHIP?

- Create a safety plan!
- Talk to someone that you can trust.
- Plan in advance to have a safe place to go.
- Keep money and your cell phone or calling card with you at all times.
- Memorize important numbers in case your phone is taken.
- Establish a code word or sign so family, friends, and co-workers know when to call to help.

Jennifer Ann's Group 제니퍼 앤을 생각하는 사람들의 모임

Infographics, video games, and more info available at WWW.JENNIFERANN.ORG

Thank you to Eunkyung Lee for translating this important information.